
**Koło Rowerowe OMEGA w Janowie Lubelskim
działające we współpracy
z Janowskim Stowarzyszeniu Niesienia Pomocy „HUMANUS”
oraz
Stowarzyszenie Sportowo Obronne „DRUH”
im. Rotmistrza Witolda Pileckiego
w Janowie Lubelskim**

Regulamin

**Rajdu Rowerowego Rodzin – Droga Krzyżowa
w Janowie Lubelskim 2016**

Organizatorzy:

- "Koło Rowerowe OMEGA w Janowie Lubelskim" działające we współpracy z Janowskim Stowarzyszeniem Niesienia Pomocy „HUMANUS”
- Stowarzyszenie Sportowo Obronne „DRUH” im. Rotmistrza Witolda Pileckiego w Janowie Lubelskim

Cel rajdu rowerowego:

- Popularyzowanie idei aktywnego wypoczynku i czynnego spędzania czasu wolnego poprzez uprawianie turystyki rowerowej.
- Zapoznanie uczestników z walorami turystycznymi Lasów Janowskich.
- Popularyzacja zasad bezpiecznej jazdy na rowerze.
- Obcowanie z przyrodą przy dobrej zabawie dla przeciętnie wysportowanego turysty.

Termin:

- 10 i 11 września 2016 roku

Komitet Organizacyjny:

- komandor rajdu – Andrzej Wereski,
 - I v-ce komandor ds. organizacyjnych – Andrzej Czaja,
 - II v-ce komandor - Artur Pizoń,
 - Sekretarz – Zbigniew Powęska.
-

Organizatorzy zapewniają:

- Ognisko lub grill z kiełbaskami w dniu 10 września 2016 r. oraz zorganizowanie konkursów, gier i zabaw terenowych
- samochód techniczno - „asekuracyjny” w dniu 10 września 2016 r.

Program rajdu:**Dzień Pierwszy – trasa przejazdu ok. 50 km:**

Godz. 10:15 - 10:45 - zbiórka, rejestracja uczestników na parkingu przy Kościele Parafialnym pw. Świętej Jadwigi Królowej w Janowie Lubelskim.

Godz. 10:45 – 11:50 - Przejazd na trasie Parking przy Kościele Parafialnym pw. Św. Jadwigi Królowej – ul. Ks. Skorupki – ul. Jana Zamoyskiego – ul. Lubelska – ul. Targowa, ul. Sowy „Visa” – Brzeziny.

Janów Lubelski - Brzeziny.

12:00 – 15:00 – Msza Święta, Przerwa techniczna i poczęstunek.

(wspólne ognisko lub grill z pieczeniem kiełbasek oraz konkursy, gry i zabawy terenowe).

15:00 – 18:00 – Powrót trasą: Brzeziny (parking przy Kościele Parafialnym pw. Miłosierdzia Bożego w Brzezinach Gmina Modliborzyce) – Potoczek – Maliniec – Osówek – Gwizdów – Kalenne (postój) – Pikule – Gierłachy – Kruczek – Janów Lubelski (ul. Turystyczna – ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza, ul. Zamoyskiego – ul. Ks. Skorupki) – parking przy Kościele Parafialnym pw. Św. Jadwigi Królowej.

W pierwszym dniu rajdu za rowerzystami jechał będzie samochód asekuracyjny, którego obsługa będzie pomagać uczestnikom w razie kontuzji uczestnika lub awarii roweru.

Dzień Drugi – trasa przejazdu ok. 22 km:

16:00 – zbiórka na parkingu przy Sanktuarium Matki Bożej w Janowie Lubelskim

17:30 – 20:30 – Droga Krzyżowa na rowerach ulicami Janowa Lubelskiego – (dookoła Janowa Lubelskiego)

Warunki uczestnictwa:

1. **Rajd Rowerowy Rodzin – Droga Krzyżowa w Janowie Lubelskim** jest imprezą otwartą, środowiskową, o charakterze rekreacyjnym skierowaną do mieszkańców powiatu janowskiego z wszystkich grup wiekowych począwszy od dzieci i młodzieży poprzez osoby dorosłe i seniorów.
 2. Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem rajdu oraz podporządkowanie się decyzjom kierownictwa rajdu.
 3. W Rajdzie mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie których stan zdrowia pozwala na udział w nim. Dzieci i młodzież do lat 18 mogą uczestniczyć w Rajdzie pod opieką i na wyłączną odpowiedzialność osób dorosłych, za pisemną zgodą rodzica bądź opiekuna prawnego.
-

-
4. Uczestnicy Rajdu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność. Potwierdzenie własnoręcznym podpisem na liście uczestników w rajdzie jest równoznaczne z przyjęciem do wiadomości postanowień mniejszego regulaminu.
 5. Od uczestników Rajdu wymagany jest stan zdrowia umożliwiający uprawianie turystyki rowerowej.
 6. Udział w Rajdzie jest bezpłatny.
 7. Uczestnicy Rajdu zobowiązani są do;
 - a. Przestrzegania postanowień regulaminu oraz podporządkowania się wszystkim zarządzeniom i poleceniom kierownictwa Rajdu.
 - b. Przestrzegania zasad zachowania obowiązujących na terenie stancyj oraz pól namiotowych i innych miejsc zakwaterowania na trasie Rajdu.
 - c. Przestrzegania postanowień "Karty Turysty", przepisów prawa drogowego, zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, poruszania się prawą stroną drogi w odległości 30 - 50 cm od jej krawędzi.
 - d. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower (wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odbłaskowe z tyłu, sprawnie działające oświetlenie, komplet narzędzi, zapasową dętkę, pompkę, linkę do przypięcia roweru itp.).
 - e. W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania.
 - f. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.
 - g. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.
 - h. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi.
 - i. Jadąc rzędem, należy zachować minimum 3 - 5 m odległości między rowerami, a przy zjazdach od 15 do 30 m.
 - j. Ilość rowerzystów w kolumnie nie może większa być niż 15, a odległość między kolumnami musi wynosić, co najmniej 200 m.
 - k. Każdy uczestnik wycieczki powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem i kurzem, kask. Ubranie dostosowane do aury, napoje chłodzące, wysokokaloryczną żywność.

Uczestnicy są zobowiązani do:

- Udzielania pomocy innym uczestnikom, którzy jej potrzebują.
- Zabezpieczenia rowerów na etapach zgodnie z poleceniami kierownictwa.
- Bezwarunkowego zachowania trzeźwości podczas trwania imprezy.
- Pokrycia wszelkich strat materialnych spowodowanych przez uczestnika na rzecz organizatora lub osób trzecich.

Organizatorzy zastrzegają sobie:

- W razie konieczności, prawo dokonania niezbędnych zmian na trasie Rajdu oraz w jego programie.
 - Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności materialnej z tytułu wypadków, urazów i szkód w mieniu powstałych w czasie trwania imprezy.
-

-
- W przypadku rażącego naruszenia zasad zachowania się na trasie Rajdu, kierownictwo zastrzega sobie prawo do usunięcia uczestnika z imprezy.
 - W razie niekorzystnych warunków atmosferycznych prawo dokonania zmiany terminu przeprowadzenia rajdu.
 - Ostateczna interpretacja postanowień niniejszego regulaminu pozostaje w wyłącznych kompetencjach kierownictwa Rajdu.

ZGŁOSZENIA UCZESTNICTWA

- Każdy uczestnik przed startem w Rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem. Regulamin imprezy jest dostępny na stronie internetowej organizatora <http://www.jsnphumanus.pl> lub w jego siedzibie pod adresem Janów Lubelski , ul. Bohaterów Porytowego Wzgórza 23 od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-15:00.
- **Uczestnicy zobowiązani są do zgłoszenia swojego udziału w rajdzie.**
- **Zapisy prowadzone będą po Mszach Świętych w Parafii pw. Św. Jana Chrzciciela w Janowie Lubelskim oraz Parafii Św. Jadwigi Królowej w Janowie Lubelskim.**
- **Zgłoszenia uczestników na Rajd powinno zawierać imię i nazwisko oraz PESEL .**
- Zgłoszenia w dniu rozpoczęcia Rajdu będą przyjmowane pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.
- **Uwaga: liczba miejsc ograniczona: 50 osób**

Szczegółowych informacji udzielają:

1. Komandor Rajdu - Andrzej Wereski tel. 600167404.
 2. v-ce komandor - Artur Pizoń tel. 600 027 441.
-